

# さわやかタイムズ 9

2009. SEPTEMBER  
No.16

発行所：社会福祉法人  
八健会・さわやか会  
編集者：岡田直紀 / 発行日：H21.9.15  
北九州市若松区西園町9-21  
TEL:093-752-3555  
バックナンバーもご希望の方は  
お気軽にお問合せください。

## ケアハウス長府さわやか園 夏祭り!!

さわやか会の夏祭りが8月8日(土)に開催されました。馬関連平家踊り保存会の方による平家太鼓に合わせながら、平家踊りをしました。たくさんの方が参加していただき、とても盛り上がりました。

仮装歌謡大会でケアハウスは、入居者様と職員と一緒に踊りをしました。本番では、一生懸命練習した成果を披露することが出来ました。入居者様も楽しそうに音楽に合わせて踊っていました。皆様のご協力のおかげで、ケアハウスは優勝する事が出来ました。楽しい夏祭りの思い出をまたひとつ作りました。また来年も優勝しましょう。(大木恵利)



## デイサービスセンター若松

毎日ものもんと暑い日が続いています。皆様、熱中症・熱射病には気を付けましょう。

先日、8月8日(土)若松ケアハウスでは毎年恒例の夏祭りを盛大に執り行いました。焼きそば・焼鳥・唐揚げ・カレーライス・フランクフルト・かき氷・冷やしぜんざい…輪投げ・ボール投げ…等たくさんのお店が並びました。

さらに、大勢のボランティアの方々をお招きし、太鼓・歌・演奏など様々なパフォーマンスを披露して頂きました。御利用者様又、ご友人やご家族様方も一気にお祭りムードとなりました。職員もボランティアの方々に負けじと…体を張ったパフォーマンスで、客席を賑わせました。(写真はラムネ早飲み対決の様様です)ご高齢の方、又お子様は真似をしないでください。締めくくりは…大抽選会。最後まで目の離せない夏祭りとなりました。(寺地敦子)

## さわやか昇陽館 そうめん流し

8月24日からの一週間はゲーム(ボーリング・もぐらたたき)とそうめん流しを行いました。ボーリングは2チームに別れ、倒したピンの合計を競いました。もぐらたたきは穴から顔を出したもぐら??を狙って反射神経を鍛えて頂きました。皆様大いにハッスルしておられました。

そうめん流しは当初屋外を予定しておりましたが、天気がよく気温が高かったため、室内へと変更して行いました。流れてくるそうめんを、皆様一生懸命着てすくって口へ運んでおられました。素晴らしい食べっぷりに、職員一同感服致しました。(大下雅文)



## さわやかひびきのもり 歌とそうめん流し



今月もボランティア「ともじびの会」の皆様が来て下さいました。夏休み中ということで、今回は子供さんも参加され、賑やかな楽しい一時を過ごすことが出来ました。たくさん喉って食欲増進で夏を乗り切りましょう。今日は楽しみにしていた、そうめん流しです。快晴で暑～い屋ですが竹を流れるそうめん「涼」を感じます。残さずそうめんをすくい取るのは以外と難しいのです。楽しみながらハビリにもなっています。はじめての体験で「いい思い出ができました」と、喜んで下さいました。

また来年も一緒にそうめん流しをする約束をさせて頂きました。(長末里美)

## さわやか だきしめ保育園 さわやか野方館に 行ってきました!!

8月28日(金)にさわやか野方館の誕生会に、今日が初となる4歳児かぜ組が行ってきました。子ども達は行く車内で海が見えれば、「うみだあ〜っ」と叫んだり、コメタウンが見て喜んだり…と超ハイテンションでした。

交流会では、2チームに分かれて、「さくらチーム」と「シンクンジャーチーム」で魚釣りゲームをしました。子ども達も真剣になり、時間になるまで必死に頑張っていました。最終的な結果は、「シンクンジャーチーム」が勝ちました。とても楽しいゲームでした。

帰りに、ジュースとヨーヨーをお土産にもらい、行きがけ同様、ハイテンションのまま保育園に帰ってきました。野方館の皆様有難うございました。(倉富 隆)



## さわやか 大正浪漫館 美味し・楽し・懐かし 「おはぎ作り」

お盆もすっかり過ぎましたね…しかし、まだまだ暑い今日この頃です。本日は浪漫館の皆様と「おはぎ作り」して、美味しく頂きました。

おはぎ作りの準備をしている時から、とてもわくわくとした雰囲気が室内を優しく包みます。ラップの上にもち米とあんこを乗せて、家事ベテランの皆様が手際も見事に包んで下さいます。そうして完成したおはぎですが、美味しくありません!!

皆様で楽しく、あんなの甘い香りが何処か懐かしくもある、素敵なティータイムの一時となりました。最後は勿論、綺麗に完成次回はどんなおやつを手作りしましょうか…(田中郁香)

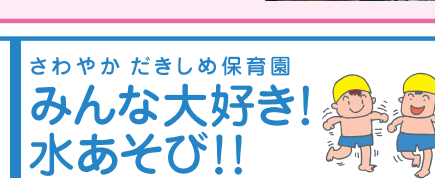


## さわやか ひびき園 8月度誕生日会



8月の誕生日会を行いました。今回は黄門体操とカラオケのど自慢をしました。黄門体操は、これで2度目ですが慣れてきたのか見よう見まねながらも上手に体操をされていました。

のど自慢大会では3名の入居者様が日頃からカラオケで載った美声を披露され誕生月の入居者様も喜ばれていました。(塩崎 清登志)



## さわやか だきしめ保育園 みんな大好き! 水あそび!!



暑い日が続いていますね。暑さ負けず元気に保育園に登園してくれているにじ組さん。この時期何といても楽しいのは水あそびですね。7月は大雨が降ったりとなかなか快晴になりませんでした…。

近頃は、毎日子どもたちの元気な声が園庭中に響き渡っています。8月はまだまだ暑い日が続くようですが、夏ならではのあそびをたくさん取り入れて元気に楽しく乗り切りたいと思います。(角井智和)

