

ケアハウス長府さわやか園 外食ツアー &捕鯨船見学!

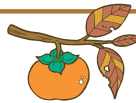


入居者様17名で外食&捕鯨船見学ツアーに行ってきました。昼食はバイキングです。美味しそうな物がばかりで、何をとったらいいのか悩んでしまいました。お味はもちろん、美味しかったです。初めてのチョコレートのタワーです。甘くて最高でした。近くで園芸祭があったので寄ってみました。季節のお花があり綺麗でした。

午後からは捕鯨船見学に行きました。この船は、実際に鯨を捕っていた船です。船内に入り、説明もして頂きました。普段ではできない貴重な体験ができました。大満足の1日になりました。(大木恵利)



さわやか だきしめ保育園 秋の訪れ



この柿は事務所横のテーブルに飾られています。保護者の方が持ってきてくださったもので、みんなで秋を感じさせて頂いています。ありがとうございます。

今日の昼食のメニューは、おから入りハンバーグ・レタス・かきたま汁です。ハンバーグを作っているところです。このハンバーグを作っている間、園児さんはお外で思いっきり遊んでいます。にじ・かせ・そら組さんは、どんぐり拾いに行きました。たくさんどんぐりを拾って大喜びです。出来上がったハンバーグを給食室の窓越しからおいしそうと見ているところです。たくさん遊んだ後は、お昼ご飯です。おいしく、おいしく、いただきました。ごちそうさまでした。(西みつ代)

さわやか ひびきのもり 大運動会参加!!



今年も【さわやか海響館】の大運動会に参加させていただきました。玉入れ、紅白リレー、そして一番の楽しみはパン食い競争。赤組の一員としてすべての競技に参加し、接戦で大興奮でした。

海響館にいる旧友に久しぶりに会うことができた方もいて、楽しい時間を過ごすことができました。海響館の皆さん、ありがとうございました。(長末里美)



さわやか ひびき園 グリーンパーク遠足。



18日にグリーンパークまで遠足に行きました。また、第33回北九州市都市緑化際の表彰式も行われました。

ひびき園は「優秀賞」と「人気投票賞」に見事に入賞しました。昼からは班に分かれて自由行動となり、利用者の方々はフリーマーケットで買い物、温室やバラ園・動物のいる広場を見学したり思い思いに楽しみました。最後は、コスモスの咲いている広場で、集合写真。面白かった・楽しかったとの声が多く、利用者の方々にとって素敵な思い出となりました。(藤田 響)

さわやか だきしめ保育園 体操教室



10月26日体操教室がありました。講師はカワイ体操教室の超ベテラン先生、大石先生です。今日から新しく鉄棒のカリキュラムがスタートしました。初めは足をかけて回る「足かけ回り」に挑戦!手でしっかりと鉄棒ににぎり、足の力でググッと体を持ち上げて、くるっとひと回り。次は「前回り」です。ピョンと体を持ち上げて、くるっとひと回り。大石先生に「そう!じょうす!!」と誉められると、笑顔満点のごもたちです。来月はそら組さん、「逆上がり」までチャレンジできるかな。しっかり応援していきます。(渡部博子)

さわやか会 中尾下関市長表敬訪問

10月16日(金)中尾下関市長を表敬訪問させていただきました。中尾市長は私どもを笑顔でお迎えくださり、私どももとても良い時間を過ごさせていただきました。

最後は、理事長、副理事長と一緒に記念撮影をして下さいました。貴重なお時間本当にありがとうございました。(岡田直紀)

■写真左から中尾下関市長、副理事長川崎、理事長内山

さわやか ひびきのもり 消防訓練!!



消防訓練を行いました。厨房から火が出たと想定し、初期消火を行っているところです。ひびきのもりは、ほとんどのご入居者様が歩行困難なため、おぶつでの避難も行いました。火災を起こさないことがもちろん1番ですが、万が一の時にご入居者様をお守りできるように、しっかり確認を行いました。(長末里美)



若松ケアハウス 誕生会



10月度お誕生会を行いました。今月は、スバグティ-バイキング。皆さん、美味しく食べて楽しんでいただけたでしょうか?「お誕生日おめでとうございます!このフルーツでございます。厨房の皆さん、ありがとうございます。」

今月は6名の入居者様のお誕生日で、カラオケ好きな入居者様とともに盛り上がりました。盛り上がり後は、記念撮影です。皆さんとてもいい顔をされています。(山田知美)



さわやか 昇陽式番館 外出ツアー



外出ツアーを行いました。今日は天気が良く、過ごしやすい気温だったので、絶好の外出日和でした。

さてさて、今回は式番館から車で30分ほどにある下関市園芸センターに行ってきました。屋内外にいろいろな花が咲いていて、とても綺麗でした。顔よりも大きいでっかいサボテン。今回は秋でしたが、また違う季節のときに行ってみたいですね。大満足な1日でした。次回も楽しみです。(藤川浩司)