

## さわやかだきしめ保育園 5月誕生会& 野方館訪問!!



5/22(金)に5月生まれのお友達の誕生会がありました。5月はたくさんのお友達が誕生日を迎えました。お母さん達と一緒にステージに上がり、みんなにお祝いされて、ちょっぴり照れながらもとても嬉しそうでした。

そして今月ももちろん先生達からの出し物が…今月は「おおきなかぶ」でした。いろんな動物に変身した先生達にみんな大興奮「うんとこしょ!どっこいしょ!」とみんなの掛け声で無事にかぶが抜けました。誕生会の後…にじ、かぜ、そらくみさんはお母さん達と一緒にお部屋で給食を食べました。スペシャルメニューとお母さん達に大喜びでたくさん笑顔が見られた一日となりました。

午後から5歳児そらくみは高齢者施設、さわやか野方館を訪問しましたよ。施設では…自己紹介や歌を歌ったり…ヨーヨーと布を使っての“きんぎょ”製作では、おじいちゃん、おばあちゃんのサポートをする姿も見られましたよ。カワイイ“きんぎょ”ができましたよ。帰りは「また来るね〜」と握手をして帰ってきました。楽しい一日となりました。(牧利紗)



## 若松ケアハウス 篠栗ツアー



本日(5月19日)は、篠栗ツアーに行ってきました。前回の篠栗ツアーが大変好評で、「また、行きたい」との御利用者様のご希望で、今回も行ってきました。坂道を登って、涅槃像を見たときに、歓声があがり、笑顔になられた御利用者様がたいへん印象的でした。これからも、一緒に思い出を沢山作りましょう。(立石絵里)

## ケアハウス長府さわやか園 角島見学ツアー



5月18日(月)バスを借りて、入所者様17名で角島に見学に行ってきました。天候も晴れて良かったです。海も綺麗で眺めが良かったです。昼食は新鮮な魚を頂きました。とても美味しかったです。午後から灯台資料館や灯台を見学しました。初めて灯台に登りました。

階段はキツイですが灯台からの眺めは絶景でしたよ。オススメします。是非、行ってみてください。(大木恵利)



## さわやか大正浪漫館 深坂見学!



先日、深坂へ行って参りました。天気はあいにくの曇りがちでしたが、早めに出発してゆっくりと深坂の自然を満喫してきました。皆様と一緒に楽しんでいる雰囲気伝わったのでしょうか…どこからか一匹の猫ちゃんがやってきて、私達としばらく一緒に行動していたのです。本日の記念撮影の中にも、皆様と一緒に写っています。(田中郁香)



## さわやかひびきのもり 大正琴



本日(5月29日)は、ボランティアで「大正琴愛好会」の皆さんに来て頂きました。懐かしい曲の数々に、入居者様もマイクを持ち、熱唱されていました。大正琴の音色もとてもキレイでした。皆様、大変、満足された様子でしたので、また是非、お越し頂きたいと思っております。  
大正琴愛好会の皆さん、ありがとうございました。(赤瀬千恵)

## さわやか昇陽式番館 外出ツアー



5月19日、外出ツアーを行いました。この日は天気も良かったので火の山へお出かけ。最初に火の山公園をお散歩しました。ここで関門海峡をバックに写真を撮りました。次に展望台に登り、関門大橋を背にもう一枚。その後、瀬流島、満珠島や干珠島を眺め、帰途につきました。皆様楽しい一時を過ごされました。(藤川浩司)



## ホームヘルパーセンター若松 公私で頑張るスター紹介

【北九州交響楽団所属】  
ティンパニ演奏

私がケアプラザセンター若松の事務としてこの会社に採用されて五年の月日が経ちました。昨年よりホームヘルパーセンター若松に席を替え、リーダーとして任務しておりますが、未熟な自分に毎日情けなく泣き続けた一年があっという間に過ぎ去りました。そんな中、自分の趣味である音楽に度々心救われた日々が続き、助けられておりました。

私の所属する「北九州交響楽団」は、昭和三十三年、木下恵介監督「この天の虹」という八幡製鉄所を舞台にした映画の劇中の音楽シーンを擔る為エキストラとして集まった人が、「せっかくだから 今後も続けよう」ということで、それぞれが所属していた八幡製鐵・門鉄・三井田川の管弦楽団と北九州室内楽団が一緒になり誕生したオーケストラです。三十年前、團久磨氏の作曲、指揮により「合唱組曲北九州」の初演に打楽器奏者として出演。その時、お互い高校生だった現在NHK交響楽団コンサートマスターの篠原史典氏らと共に音楽に研鑽を積んでおりました。この楽団も昨年創立五十周年記念・百回公演を無事迎える事ができ、また一からの新しいスタートをきっております。今年の十一月十五日に芸術劇場にて田中一嘉氏指揮にて、シベリウスの二番、仮面舞踏会(昨年浅田真央選手がバックで使用していた曲です)定期演奏会を行います。

あと、毎年恒例になっております読売日本交響楽団の方と地元の音楽家・ピアニスト・合唱団と共演する福岡公演に年末出演する予定です。今回は長崎公演も予定しております。一流の音と共演できる私の勉強の場でもあり、唯一プロとしてティンパニを演奏する緊張の場でもあります。今回私の所属するオーケストラを紹介する機会を与えて頂き、回員一同感謝いたしております。弁護士・医師・公務員・教職員・会社員・デザイナーと多種多様な職業の方が団員であり、個性豊かな楽団です。クラシックとちょっと趣違われがちではありますが、一度演奏会に足をお運びいただき、クラシックの良さを味わって頂ければ幸いです。またヘルパーとして業務につく傍ら、地元若松にて幾つかのボランティア活動を行っております。皆様とお会いする機会もあるかと思っております。その時は気軽に声をかけてくだされば大変うれしく思います。

(サービス提供責任者/有田美樹)



ティンパニを演奏する有田さん