

# さわやかタイムズ 4

2009.APRIL  
No.11

発行所：社会福祉法人  
八健会・さわやか会  
編集者：岡田直紀 / 発行日：H21.4.15  
北九州市若松区西園町9-21  
TEL:093-752-3555  
バックナンバーもご希望の方は  
お気軽にお問合せください。



## ケアハウス長府さわやか園



4月1日(水)お昼からケアハウスのお花見をしました。今日は天気が良かったのですが…風が強い為、残念ながら園内にてお花見をしました。しかし、たくさんの入居者様に参加していただきました(´▽´)

入居者様と一緒に焼き鳥・野菜・ししゃもなどを焼いています。お酒も飲み、とても盛り上がっています。皆さんと一緒に食べると、いつもより一層美味しかったですよ。とても楽しかったです。さわやか園の桜の前で記念撮影、今はちょうど満開です。とても綺麗なので皆様ぜひ見に来て下さいね。(末永祐樹)

# 桜満開!!

お花見に行ってきました!



## さわやか大正浪漫館

今日(3月30日)はとってもよいお天気で、絶好のお出掛け日和でした。浪漫館の皆様と、戦場ヶ原の桜を見に行ってきました。まだ少し風は冷たかったけれども、青空に桜の薄紅色がよく映えて、とても良かったです。

これからまた暖かくなってきますので、いずれ満開の桜が見られることでしょう。(三木宏美)

## さわやかひびきのもり



天気がとても良かったので、お花見に行ってきました。コスモス街道を通過、菜の花をバックに記念撮影。その後、八幡西区の本城陸上競技場まで桜を見に行きました。

入居者様にも大変喜んで頂きました。天気が良い日も続いています、今後も外出レクを増やし、皆様楽しく過ごして頂きたいと思っております。(赤瀬千恵)



## さわやか昇陽館



4月2日(木)グループホームでは桜のお花見会を行いました。天気は晴れていましたが、あいにく風が強く、外は寒い日でした。さわやか園に咲いている桜の前で、皆さんで記念写真を撮りました。笑顔の方もいれば、寒くて表情の硬い方もいらっしゃいました。しかし、桜を見ると思わず出してしまうのが「綺麗やね〜」の一言。寒い中でも、皆さん思う存分、桜を楽しませていました。

お花見の後は、皆さんで美味しい「栗どら」という、どら焼きを頂きました。綺麗な桜に美味しいどら焼きに、とても満足された様子でした。もうすぐ桜も終わってしまいますね。寂しいですが、春はたくさんの方が咲く季節です。もっともっと入居者様にいろんな花を楽しんでいただければと思います。(富成俊一郎)

## 若松ケアハウス 明礬旅行



3月3日(火)・4日(水)今年2度目の明礬温泉1泊旅行に行ってきました。行きがけに、あやちゃんうどん行橋店で昼食をし、少し早く別府へ到着した為、別府「血の池地獄」に行きました。池一面が真赤になっており、自然に出来た血の池地獄の神秘に感動しました。

ハートピア明礬に着くと、まず1番に温泉にゆっくりつかり、夕食のご馳走をお腹一杯頂きました。3月3日という事で、はまぐりのお吸い物や桜もちを食べれて嬉しかったです。又、下関からさわやか会の方々が同じ日に宿泊され、夕食後に一緒にカラオケを行い、楽しく過ごせました。



ホテルさわやかハートピア明礬で、色々な地方からみえられているお客様と、仲良くなれたり、温泉でゆっくりお話しする事が出来ました。

4日は、「湯の花採取場」を見学したり、「アフリカンサファリパーク」で動物を間近で見られました。充実した楽しい旅行となりました。(立石絵里)

## ケアハウス長府さわやか園 美術館ツアー



3月4日、リバーウォーク北九州5F・北九州市立美術館分館に「北九州をめぐるアート展」に入居者様10名と職員2名で行ってきました。北九州市内の企業・個人が秘蔵の油彩・版画・彫刻など約100点の作品がありました。片山正信先生(若松ケアハウスの入居者様)の作品も見ることができ、とても良かったです。

昼食はアサノパティオのランチバイキングに行きました。和・洋・中とたくさんの食べる物からご自分で好きなものを選び、楽しみながら綺麗に盛り付け食べました。デザートも豊富でとてもおいしく大満足です。入居者様のオススメはカレーライスです。またバイキングに行きたいと思えます。時間があつたので帰りに門司港レトロに行ってきました。天気も良くたくさん買い物しました。門司港名物のバナナマンの前で記念撮影です。(末永祐樹)



## さわやかだきしめ保育園 お別れ会。



今日(3月18日)は、明後日に卒園を控えているそらぐみさんのお別れ会を行いました。各クラス、そらぐみさんの為に歌のプレゼントをしました。はなぐみさんは【おもちゃのチャチャチャ】にじぐみさんは【世界中のこどもたちが】そして、かぜぐみさんは【また会える日まで】を歌いました。



間奏では先生方のハーモニカやギター演奏がありました。各クラスのお友だちの思いが、歌によってそらぐみさんに届いたことと思います。お別れ会終了後は、楽しみにしていたバイキング給食です。おにぎりからあげ・ポテト・ウィンナー・スバゲティ・サラダなどなど…子ども達もおもしろそうな給食を目の前に早く食べたいなぁとウズウズ…みんなでいただきますをして楽しく会食しました。

1・2歳児のほしくみさんやつきぐみさんと一緒に食べるのも初めてだったのでとても楽しかったようです。とてもいい思い出になりました。(和田純佳)