



明礬温泉ツアー in さわやかハートピア明礬!!

みょう ばん

さわやか昇陽式番館 温泉旅行 ON さわやかハートピア明礬



式番館初めての明礬一泊ツアーを行いました。一日目は、あやちゃんうどんに寄り、昼食を食べました。道中の車内では皆様、談笑されとても和やかな雰囲気です。明礬温泉に到着。夕食もとっても美味しく、大満足の一日でした。食後は…カラオケ大会や卓球大会を行いました。白熱したバトルが繰り広げられ、大変盛り上がりました。(田上真弓)



さわやかひびき園 温泉旅行 ON さわやかハートピア明礬

10月24日~25日にさわやかハートピア明礬へ温泉旅行に行きました。今回は6名の参加でしたが、皆さんが楽しみにしていたことは、料理や温泉のことでした。

小石原の行者杉を見学し、あまりにも大きい杉だったため、入居者の皆さんは感動されていました。ホテルでは、美味しい料理をいっぱい食べ、普段おかわりをしない方がご飯をおかわりする程でした。11月も明礬温泉旅行へ行きます。その時は紅葉の良い時期ですので入居者様に自然の素晴らしさを満喫していただきたいと思います。(山本英人)



お誕生日おめでとうございます



若松ケアハウス

10月お誕生日会



10月22日(水)10月度のお誕生日会を行いました。お食事は…秋を感じる「松茸ご飯」、「おちかつおのたたき」、「鶏天ぷら」、「茶碗蒸し」、「赤だし」、「ケーキ」でした。又、ボランティアの方によるフラダンスを披露して頂き、入居者様の知っている曲や、皆で一緒に踊れるフラダンスがあり楽しいひとときでした。お誕生日の方に、ボランティアの方より、お花のレイのプレゼントがありました。(立石絵里)

さわやかひびきのもり

お誕生日会



10月度のお誕生日会を行いました。今月、お誕生日を迎えられた入所者様は、2名おられます。おめでとうございます。また、デイサービスセンター若松から、若松高校の生徒さんが駆けつけてくださり、歌を歌ってくださいました。とても盛り上がりました。ありがとうございます。(伯川圭一郎)